

๑. ชื่อ โครงการ : โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจั้บริการแพทย์แผนไทย..คปสอ.เมืองปาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒. ประเภทโครงการ แผนงานประจำ

๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
๑. ร้อยละของผู้ป่วยนอกได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ที่ได้มาตรฐาน ร้อยละ ๒๐.๕	ร้อยละ
๒. การใช้อยาสมุนไพร เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐	ร้อยละ
๓. ประชาชนเข้าถึงคลินิกกัญชาทางการแพทย์แผนไทย/ใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทยอย่างปลอดภัย มีผู้รับบริการเพิ่มขึ้นร้อยละ ๕	ร้อยละ
๔. มาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมและสนับสนุนการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ผสมผสาน	แห่ง

๔. หลักการและเหตุผล :

ตามที่ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายส่งเสริมให้การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพของประชาชน โดยใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการให้บริการประชาชน ส่งเสริมป้องกัน และรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยใช้เวชปฏิบัติแผนไทย และยาสมุนไพร และได้กำหนดตัวชี้วัด ร้อยละของผู้ป่วยนอกได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทย อย่างทั่วถึงและครอบคลุม และการดำเนินงานแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน มีการดำเนินงาน การเข้าถึงบริการงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๔ ร้อยละ ๒๐.๖๖ การให้บริการพอกเข้าผู้สูงอายุที่มีอายุ ๕๕ ปีขึ้นไปที่มีอาการปวดเข่าได้รับบริการตัดการพอกเข้าด้วยสมุนไพรพอกเข้าสูตร Lampang Model ร้อยละ ๗๐.๖๒ และมียาสมุนไพรใช้ในโรงพยาบาล ๓๐ รายการ มีการใช้ยาปรุงสำหรับผู้ป่วยเฉพาะราย มียาสมุนไพรใช้ใน รพ.สต. ๑๐ รายการ ทั้งนี้ได้ดำเนินการให้บริการตามมาตรฐานบริการ เพื่อให้มีการพัฒนาประสิทธิภาพในการบำบัดรักษาด้วยแพทย์แผนไทย ประชาชนมั่นใจในการเลือกรับการรักษาด้วยแพทย์แผนไทยอย่างยั่งยืนต่อไป

ดังนั้น งานแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจั้บริการการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน เพื่อรองรับการให้บริการเวชปฏิบัติแพทย์แผนไทย โดยพัฒนาระบบบริการพัฒนาความรู้ และเพิ่มความมั่นใจสำหรับบุคลากร ให้เป็นไปตามมาตรฐาน ขยายหน่วยบริการ เพื่อประชาชนเข้าถึงบริการและยอมรับการรักษาด้วยเวชปฏิบัติแพทย์แผนไทยต่อไป

๕.วัตถุประสงค์ :

- ๑) เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยอย่างครอบคลุมและทั่วถึง
- ๒) เพื่อให้มีการบริการแพทย์แผนไทย ที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน
- ๓) เพื่อให้มีการบูรณาการองค์ความรู้การแพทย์แผนไทย ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๔) เพื่อให้มีการนำองค์ความรู้ด้านอาหารสมุนไพร ในการดูแลสุขภาพประชาชนในสถานการณ์ โรคโควิด ระบาด

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๖.๑ เป้าหมาย

- ๑) ประชาชนเข้าบริการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก ทั้งรพช.และรพ.สต. ร้อยละ ๒๐.๕
- ๒) มีการใช้ยาสมุนไพร เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

๓) ผ่านการประเมินมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมและสนับสนุนการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ผสมผสาน ทุกแห่ง

๖.๒ กลุ่มเป้าหมาย

๑. แพทย์แผนไทย	จำนวน ๓	คน
๒. ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	จำนวน ๕	คน
๓. รพ.สต.	จำนวน ๘	แห่ง
๔. อสม.	จำนวน ๗๐	คน
๕. ผู้สูงอายุ	จำนวน ๓,๐๐๐	คน

๖.๓ พื้นที่ดำเนินการ

๑. คลินิกเวชกรรมไทย โรงพยาบาลเมืองปาน จำนวน ๑ แห่ง
๒. รพ.สต. เครื่องมือหลัก ๓ แห่ง (ทุ่งช่วง, ต้นจันทน์, แจ้ซ้อน,)
๓. รพ.สต. เครื่องมือรอง ๕ แห่ง (ป่าเวียง, แม่แจ่ม, บ้านขาม,)

๗. กลยุทธ์/กลยุทธ์ :

- ๑) พัฒนามาตรฐานการให้บริการแม่ข่าย ลูกข่ายให้อยู่ระดับดีขึ้นไปทุกแห่ง
- ๒) พัฒนาและจัดระบบบริการ
- ๓) พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ทักษะการให้บริการ
- ๔) กระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้, และการให้รางวัลจิตใจ

๘. วิธีการกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาจัดกิจกรรม											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผน และพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต						<----->						
กิจกรรมที่ ๒อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโรคและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับบอสม.							<----->					
กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย								<----->				
กิจกรรมที่ ๔ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหาคำรับตำราและบันทึกตำรับยาล้านนา อ.เมืองปาน										<----->		

๙. ระยะเวลาดำเนินการ :

เริ่มต้น เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ สิ้นสุด เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๑๐. ผู้รับผิดชอบ (หน่วยงานรับผิดชอบ) :

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลเมืองปาน โทร ๐๕๔-๒๗๖ -๓๔๕ ต่อ ๑๐๘

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

๑. ประชาชนเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทย ยาสมุนไพร เป็นไปตามเป้าหมายตัวชี้วัด
๒. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย
๓. หน่วยบริการแพทย์แผนไทย ทั้ง รพช.และรพ.สต.มีการจัดให้บริการที่มีคุณภาพได้มาตรฐานจากการประเมินมาตรฐาน รพ.สต.พท รพช. ผ่านระดับดีเยี่ยม รพ.สต. ผ่านระดับดีเยี่ยม ๑แห่ง ระดับดีมาก ๒ แห่ง ระดับดี ๓ แห่ง

๑๒. งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลเมืองปาน

กิจกรรมที่๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน.๒๐..คนๆละ ๒๐ บาทจำนวน. ๒ มื้อเป็นเงิน.๘๐๐..บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.๒๐..คนๆละ..๕๐...บาทจำนวน....๑...มื้อ...๑...วัน เป็นเงิน.๑,๐๐๐..บาท
- รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโคโรวิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับ อสม. วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน..๗๐..คนๆละ..๒๐..บาทจำนวน...๒..มื้อ เป็นเงิน.๒,๘๐๐..บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.๗๐..คนๆละ..๕๐...บาทจำนวน..๑...มื้อ เป็นเงิน.๓,๕๐๐..บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๗๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๐ บาทจำนวน...๒..มื้อ เป็นเงิน. ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน..๖๐..คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐.บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าอบรมที่มีปัญหาในการเดินทางเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๖๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ

สมุนไพรหมักผม จำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

สมุนไพรพอกหน้าจำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

สมุนไพรแช่มือแช่เท้าจำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๙๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๔ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ดำรับตำราและบันทึกตำรายาล้านนา

อ.เมืองปาน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐..คนๆละ..๒๐..บาทจำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน..๘๐๐..บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน..๒๐..คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน..๑ มื้อ เป็นเงิน..๑,๐๐๐..บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าอบรมที่มีปัญหาในการเดินทางเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕๐ บาทเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๕ จัดซื้อที่นอนปิคนิคให้บริการแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่

- ที่นอนปิคนิคแบบหนาพร้อมหมอน จำนวน ๖ ชุดๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๑๐๐ บาทถ้วน

หมายเหตุ. ค่าใช้จ่ายต่างๆเป็นการประมาณการทุกรายการ สามารถนำมาเคลียค่าใช้จ่ายตามค่าใช้จ่ายจริง แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติตามโครงการ

๑๓. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสิตานันท์ อวตครอง)

หัวหน้ากลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุภณัฐกรณ์ มุลพ)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอเมืองปาน

พันโท.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(ศุภชัย คูสุวรรณ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(.....)

(นายประสิทธิ์ อิ่มปัญญา)
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนของ คปสอ.เมืองปานแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายประสิทธิ์ อิ่มปัญญา)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดการบริการแพทย์แผนไทย..ศปสอ.เมืองปาน.

กลุ่มเป้าหมาย แพทย์แผนไทย ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยและ ผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย
จำนวนผู้เข้าอบรม ๒๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕
งบประมาณ ๑,๘๐๐ บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.๒๐..คนๆละ ๒๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน.๘๐๐..บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.๒๐..คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน.๑,๐๐๐..บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. วางแผน ทบทวนปัญหา และพัฒนาระบบบริการแพทย์แผนไทย

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการให้บริการแพทย์แผนไทย..ศปสอ.เมืองปาน.

สถานที่: ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

หลักสูตร : ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต	
วันที่ ๑๘ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ชี้แจงและวางแผนการดำเนินงานแพทย์แผนไทยตามตัวชี้วัดการเข้าถึงบริการ แพทย์แผนไทย ร้อยละ ๒๐.๕
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การให้บริการผู้ป่วยกลุ่มต่างๆ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กลุ่มอาการที่สามารถให้บริการด้วยแพทย์แผนไทย
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	กลุ่มอาการที่สามารถให้บริการด้วยแพทย์แผนไทย ข้อเสนอแนะอื่นๆ

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดการบริการแพทย์แผนไทย..คปสอ.เมืองปาน.

กลุ่มเป้าหมาย ..อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
จำนวนผู้เข้าอบรม ๗๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕
งบประมาณ ๙,๘๐๐ บาท

รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน..๗๐.คนๆละ..๒๐.บาทจำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน.
๒,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.๗๐ คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน.
๓,๕๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๗๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. อาหารสมุนไพรต้านโควิด...
๒. กัญชาคืออะไร
๓. ตำรับแผนไทยที่มีกัญชาปรุงผสม
๔. ยาน้ำมันกัญชาทั้ง ๕
๕. สมุนไพรตามสาธารณสุขมูลฐาน

กำหนดการประชุม/อบรม
โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการให้บริการแพทย์แผนไทย..ศปสอ.เมืองปาน.

สถานที่ : ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

เวลา	กำหนดการ
กิจกรรมการประชุม / อบรม อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับบอสม.	
วันที่ ๒๘ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕..	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	อาหารสมุนไพรต้านโควิด
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	อาหารสมุนไพรต้านโควิด(ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กัญชา คือ อะไร ตำรับแผนไทยที่มีกัญชาปรุงผสม ยาน้ำมันกัญชาทั้ง ๕
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	สมุนไพรตามสาธารณสุขมูลฐาน

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย..ศปสอ.เมืองปาน.

กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ
จำนวนผู้เข้าอบรม	๖๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕
งบประมาณ	๑๒,๙๐๐ บาท

รายละเอียด

๒. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าพาหนะผู้เข้าอบรม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาทเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๖๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

ค่าวัสดุ

- สมุนไพรหมักผม จำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- สมุนไพรพอกหน้าจำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- สมุนไพรแช่มือแช่เท้าจำนวน ๕ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. การดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารสวนคนอายุยืน(พืช,ผัก,ข้าวกล้อง,สมุนไพร)ผักริมรั้ว
๒. การดูแลสุขภาพร่างกาย: ผม,ผิว,หน้า,ข้อ,สมอง,การนอน
 - ผม: สูตรสมุนไพรบำรุงเส้นผมผมะค่าตีควาย/เทียนต้น)
 - ผิว: สูตรสมุนไพรลดฝ้า,ฝ้า,กระ(น้ำมันมะพร้าว)
 - หน้า: นวดหน้าด้วยยาชี่ตัดตน๗ท่า/พอกหน้าด้วยสมุนไพร
 - ข้อ: ลดปวดด้วยการนวด/พอกเช่า(Lampang Model)
 - สมอง: บริหารสมองด้วยสองมือสองเท้า
 - การนอนหลับ: กายบริหาร SKT (สมาธิบำบัด)

กำหนดการประชุม/อบรม
โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย..คปสอ.เมืองปาน.

สถานที่ : ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

กิจกรรมการประชุม / อบรม อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย	
วันที่ ๑๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕.	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารสวนคนอายุยืน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพร่างกาย: ผม, ผิว, หน้า, ข้อ, สมอ, การนอน - ผม: สูตรสมุนไพรบำรุงเส้นผมผมหงอกดำตีควาย/เทียนต้น - ผิว: สูตรสมุนไพรลดไขมัน, ฝ้า, กระ(น้ำมันมะพร้าว)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การดูแลสุขภาพร่างกาย - หน้า: นวดหน้าด้วยยาซีตัตตันท่า/พอกหน้าด้วยสมุนไพร - ข้อ: ลดปวดด้วยการนวด/พอกเช่า(Lampang Model)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	การดูแลสุขภาพร่างกาย - สมอ: บริหารสมอด้วยสองมือสองเท้า - การนอนหลับ: กายบริหาร SKT (สมาธิบำบัด)

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย..คปสอ.เมืองปาน.

กลุ่มเป้าหมาย หมอพื้นบ้าน

จำนวนผู้เข้าอบรม ๒๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

งบประมาณ ๒,๘๐๐ บาท

.....
รายละเอียด

๑.ค่าใช้จ่าย

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๒๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน เป็นเงิน..๑,๐๐๐.บาท

๒.ค่าพาหนะ

ค่าพาหนะผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕๐ บาทเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑...การดูแลและการรักษาสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย

๒...กลุ่มอาการต่างๆที่รักษาด้วยแพทย์แผนไทยและยาสมุนไพรไทย

๓...การใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรค

.....

กำหนดการประชุม/อบรม

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย..ศปสอ.เมืองปาน.

สถานที่ : ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

กิจกรรมการประชุม / อบรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน คันทา ตำรับตำราและบันทึกตำรับยา ล้านนา อ.เมืองปาน วันที่ ๑๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพด้วยวิถีหมอเมือง
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	เสวนาแลกเปลี่ยนยาดำรับในกลุ่มโรคแกอการปวด
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เสวนาแลกเปลี่ยนยาดำรับในกลุ่มโรคแกอการปวด
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	เสวนาแลกเปลี่ยนยาดำรับในกลุ่มโรคแกอการปวด